

10 - LA NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX ★★★★★

TECHNIQUE EN DÉCUBITUS LATÉRAL – EXEMPLE A DROITE

1. Position du sujet

Cette technique permet d'aller profondément en arrière du pubis et à proximité de la face antérieure de la vessie. Le sujet est en décubitus latéral, sa jambe droite est fléchie et la hanche en abduction le praticien derrière son sujet.

2. Premier temps

La pulpe de l'index et du majeur de la main céphalique et de la main caudale de l'ostéopathe glisse en arrière de la symphyse pubienne du sujet et contactent la vessie au niveau de sa face antérieure en gardant la hanche droite de la patiente en abduction maximale.



NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
(1er temps)

3. Deuxième temps

On demande à la patiente de réaliser une adduction de hanche en amenant son genou droit vers la table d'ostéopathie.

Dans le même temps le praticien accompagne ce mouvement par un appuis thoracique sur la face latérale du bassin de la patiente.

L'ostéopathe termine la manœuvre en provoquant une poussée qui provoque l'enroulement du bassin vers la table d'ostéopathie et c'est en fin de mouvement que l'on perçoit les doigts de l'ostéopathe s'enfoncer en profondeur en faisant reculer la vessie en direction céphalique.

La technique est à effectuer bilatéralement.



NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
(2^{ème} temps)