



## 1. Indication

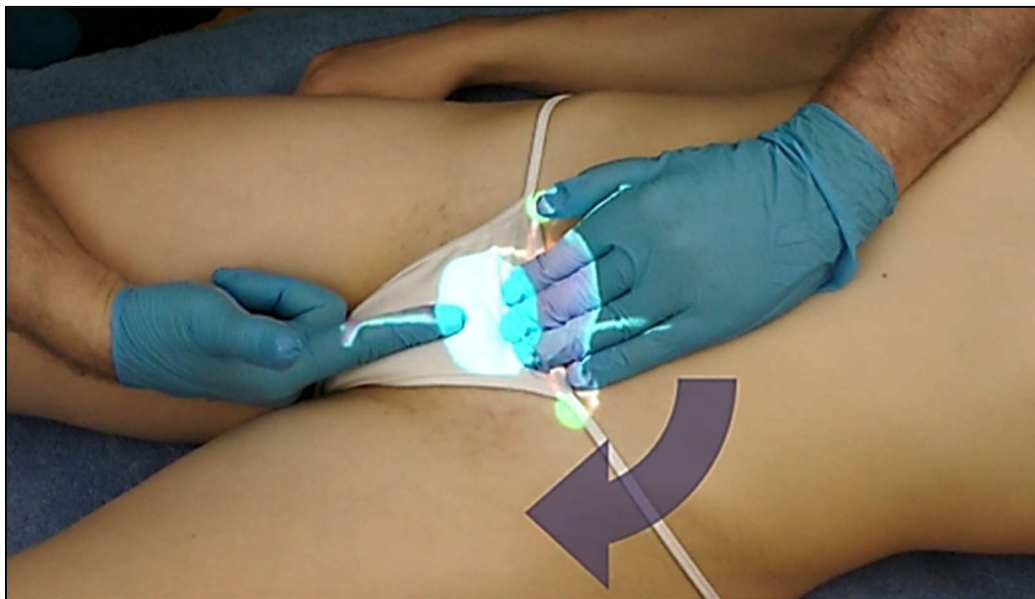
Cette manœuvre s'effectue pour les affections vésicales déjà citées. Le sujet doit avoir la vessie vide.

## 2. Description

La patiente est en position gynécologique, la table est en position décline, le praticien est à la droite du sujet. L'index de la main droite pénètre le vagin tandis que la main libre contacte la partie sus-pubienne.

## 3. Premier temps : compression du corps vésical

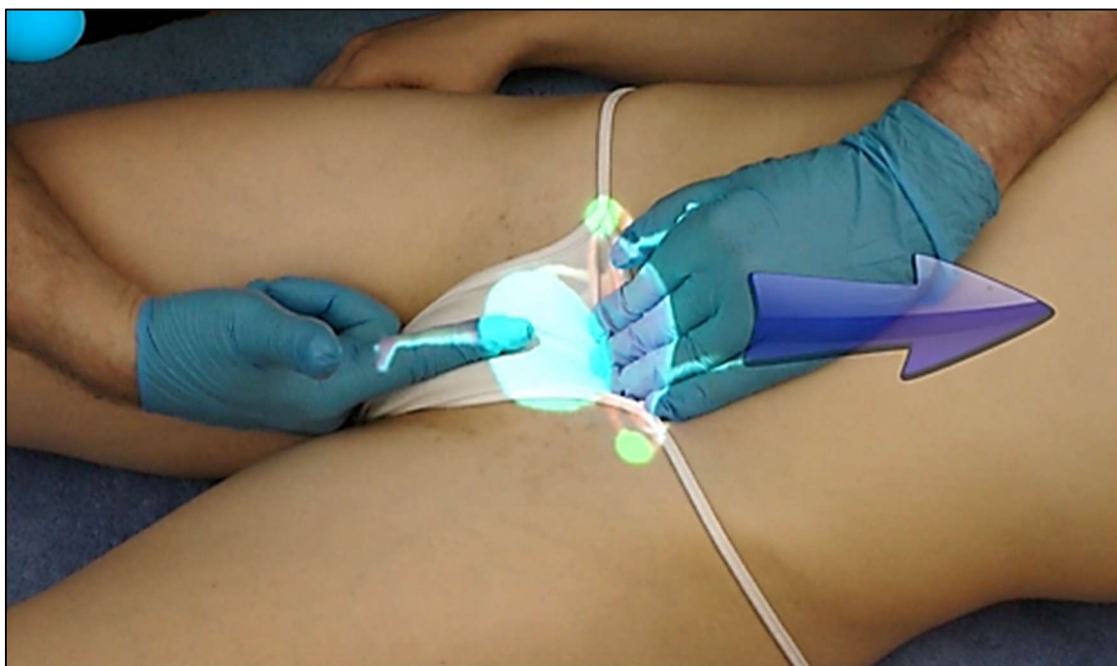
La main vaginale va à la rencontre de la main céphalique afin de mobiliser les tissus les uns sur les autres. Le doigt vaginal refoule la vessie vers le haut, pendant que la main céphalique réalise une compression douce de la vessie.



**NORMALISATION DE LA VESSIE  
EN COMPRESSION ET DÉCOMPRESSION**  
*1<sup>er</sup> temps*

#### 4. Deuxième temps : décompression du corps vésical

L'index vaginal laisse la vessie libre pendant que la main abdominale soulève la vessie vers le haut en la tractant l'ombilic et en projection de l'ouraque, jusqu'au relâchement tissulaire.



**NORMALISATION DE LA VESSIE  
EN COMPRESSION ET DÉCOMPRESSION**  
*2<sup>ème</sup> temps*