

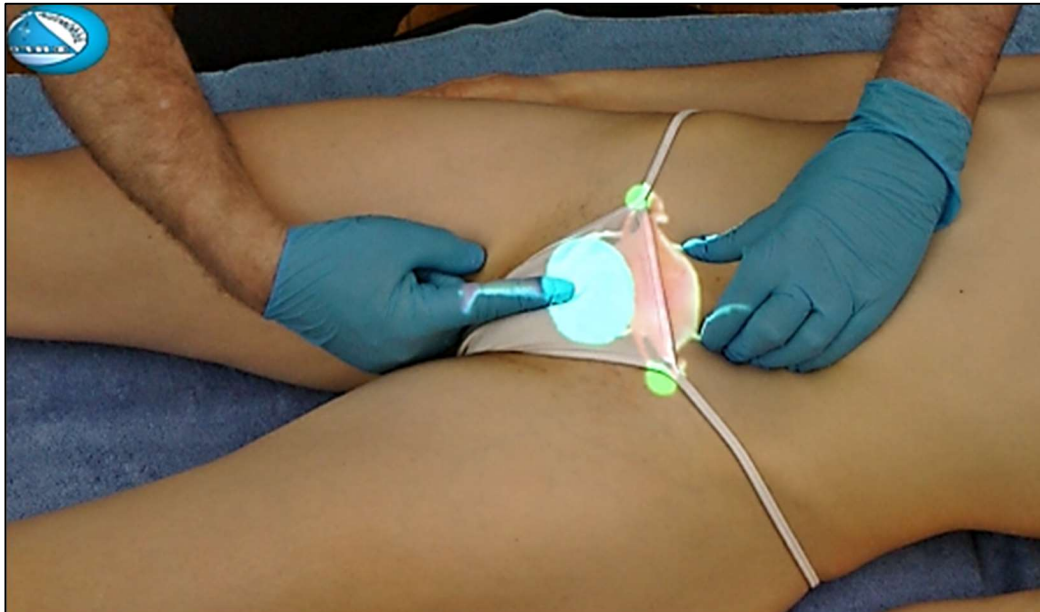
8 - TECHNIQUE VOIE INTERNE PAR L'OURAQUE ★★★★★

**1. Indication**

Cette manœuvre s'effectue pour les affections vésicales déjà citées. Elle consiste à dégager le cul de sac vésico-utérin en utilisant le ligament d'Ouraque pour lifter la vessie. Le sujet doit avoir la vessie vide.

**2. Description**

La patiente est en position gynécologique, la table est en position déclinée, le praticien est à la droite du sujet. L'index de la main droite pénètre le vagin tandis que la main libre contacte la partie sus-pubienne.



**NORMALISATION DE LA VESSIE PAR OURAQUE**  
*1<sup>er</sup> temps*

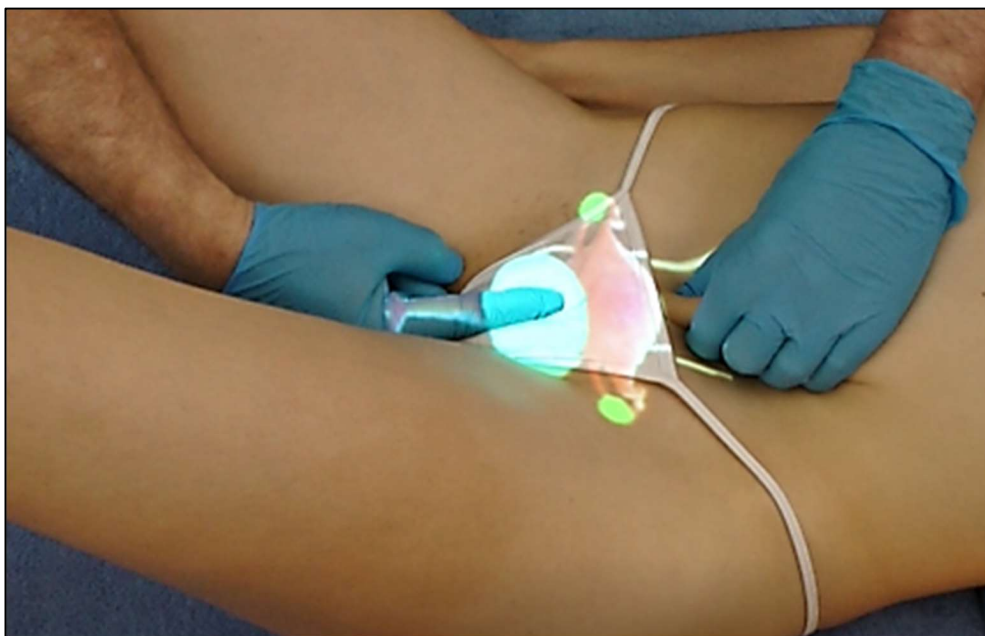
**3. Premier temps**

La main gauche saisit l'ombilic et un pli de peau large sous-jacent pour pincer le ligament d'ouraque. L'index droit à travers la paroi vaginale dégage les adhérences internes, de haut en bas et de droite à gauche, derrière la symphyse pubienne.

#### 4. Deuxième temps

L'index vaginal soulève la vessie vers le haut et simultanément la main externe tracte l'ombilic vers la tête du sujet accompagné de vibrations et maintien cette position

Jusqu'au relâchement tissulaire.



**NORMALISATION DE LA VESSIE PAR OURAQUE**  
*2<sup>ème</sup> temps*