

TEST GLOBAL DE L'UTÉRUS ★★☆☆☆

TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL

1. But du test

Ce test permet d'apprécier la consistance, la mobilité et la sensibilité de l'utérus. L'utérus repose normalement sur la vessie et son fond est palpable en arrière et au-dessus des branches pubiennes.

2. Position de la patiente

Sujet en décubitus, jambes en crochet, le praticien est debout à la droite ou à la gauche de la patiente ou face à elle. L'utérus repose normalement sur la vessie, son fond est palpable en arrière des branches pubiennes.

3. Temps palpatoire N°1

Le praticien prend contact, en sus-pubien (penser au crédit de peau), avec l'utérus, à l'aide de ses deux mains superposées. La sensation sera celle d'une légère résistance et d'une fuite de l'utérus à la pression des doigts. Le praticien devra apprécier si l'utérus est victime d'un phénomène de ptôse.



TEST DE L'UTÉRUS EN DÉCUBITUS
(Temps N°1)

4. Temps palpatoire N°2

Le praticien prend contact, en sus-pubien, avec l'utérus, à l'aide du pouce et index de la main droite en refoulant les anses du grêle, main à plat sur l'abdomen. Le fond utérin se présente comme une masse arrondie et ferme.

La main caudale pourra augmenter la flexion des coxo-fémorales pour détendre l'abdomen et faciliter la pénétration de la main céphalique vers la profondeur. Le praticien devra là aussi apprécier si l'utérus est victime d'un phénomène de ptôse.



TEST DE L'UTÉRUS EN DÉCUBITUS
(Temps N°2)

5. Résultats du test

- L'ostéopathe apprécie la position, la taille et la mobilité utérine. On le fait glisser latéralement, cette manœuvre doit être indolore.
- Si l'utérus est volumineux, il sera suspect, au contraire, s'il est impalpable, il pourra être rétroversé.
- Si l'utérus est de consistance dure et s'il ne se laisse pas refouler, on pourra suspecter une tumeur ou un fibrome.
- Si une douleur est déclenchée, on devra conseiller à la patiente d'effectuer des examens complémentaires.
- Une restriction de mobilité latérale signe une fixation du ligament large ou rond, côté opposé à la restriction.