

---

# LES LIGAMENTS OMBILICAUX

## (OURAQUE - OMBILICAUX MÉDIAUX ET LATÉRAUX)

---

Module 1 – Cours 24 et 25

24 - PALPATION DU LIGAMENT D'OURAQUE



EXEMPLE A DROITE

### 1. Préambule

Même si ces ligaments interfèrent directement sur la vessie et son positionnement, il est important de penser à les travailler pour tout problème rencontré sur l'utérus.

### 2. Repérage du ligament d'Ouraque

L'ouraque, ou ligament ombilical, médial a un rôle d'amortisseur et de stabilisateur des pressions sus-jacentes à la vessie. Sa faiblesse est responsable de dysuries, puis d'incontinence.

L'ouraque se repère à partir de la vessie, les mains de l'opérateur vont derrière la paroi abdominale le long de la ligne blanche rechercher un petit cordon de 2 mm de diamètre parfaitement circulaire. Pour le mettre en tension, l'ostéopathe place la pulpe de ses doigts immédiatement sous l'ombilic de la patiente et exerce une traction et poussée céphalique.



**PALPATION DE L'OURAQUE EN DÉCUBITUS**

### 3. Repérage des ligaments ombilicaux médiaux et latéraux

Le pli ombilical médian s'étend de l'apex de la vessie urinaire jusqu'à l'ombilic. Il est soulevé par le ligament ombilical médian (ligament de l'ouraque), le vestige de l'ouraque, reliquat du pédoncule de l'allantoïde qui réunissait l'apex de la vessie urinaire fœtale à l'ombilic.

Deux plis ombilicaux médiaux, situés de part et d'autre du pli ombilical médian, et qui sont soulevés par les ligaments ombilicaux médiaux, les résidus fibreux des artères ombilicales oblitérées.

Deux plis ombilicaux latéraux situés latéralement par rapport aux précédents et qui sont soulevés par les vaisseaux épigastriques inférieurs (épigastriques), ils saignent lorsqu'ils sont sectionnés.