

25 - TEST ET NORMALISATION DES LIGAMENTS OMBILICAUX-MÉDIAUX



TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL – EXEMPLE A DROITE

1. Préambule

Même si ces ligaments interfèrent directement sur la vessie et son positionnement, il est important de penser à les travailler pour tout problème rencontré sur l'utérus.

2. Repérage des ligaments

Ils sont situés dans la partie basse des grands droits abdominaux. Ils se recherchent latéralement par rapport à l'ouraque en repérant l'épine pubienne et l'ombilic. Le ligament ombilical médial se trouve tout proche de cette ligne.

3. Position du sujet

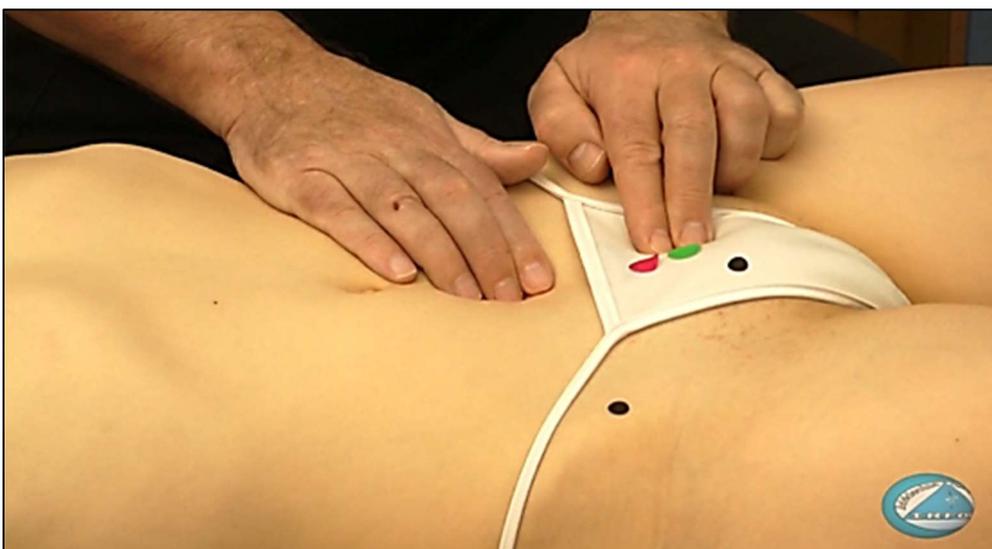
Le sujet est en décubitus, relâché, jambes allongées.

4. Premier temps

La pulpe des doigts de la main caudale de l'ostéopathe se positionnent sur l'insertion caudale du ligament au niveau de l'épine pubienne.

5. Deuxième temps

La main crâniale réalise une traction céphalique en se servant de l'anneau ombilical pour connaître la tension du ligament. Un manque d'extensibilité signe une fixation d'un ligament, le test est réalisé bilatéralement.



PALPATION DES LIGAMENTS OMBILICAUX-MÉDIAUX