
NORMALISATION DES LIGAMENTS UTÉRO-SACRÉS EN INTERNE

Module 2 – Cours 22 et 23

22 - TECHNIQUE EN VIBRATION ★★★★★

Cette technique a pour but également de détendre et d'étirer les ligaments utéro-sacrés avant de procéder aux normalisations.

1. Position du sujet

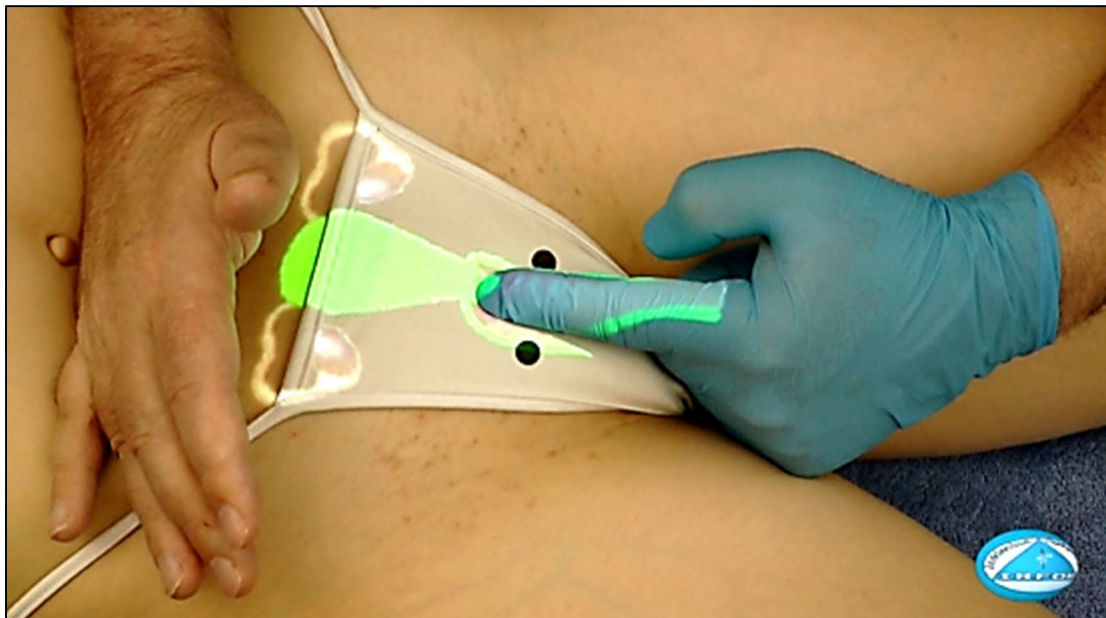
La patiente est en position gynécologique, le praticien est à sa gauche et exécute un toucher vaginal avec son index gauche, qui vient se positionner sur la face postérieure de l'isthme au niveau du cul de sac postérieur.

2. Premier temps

L'utérus est d'abord amené sur le doigt de l'opérateur qui le repousse légèrement et progressivement vers le haut en direction de la symphyse pubienne jusqu'à la sensation par la patiente d'un tiraillement.

3. Deuxième temps

Cette pression est maintenue quelque temps et doit être accompagnée de vibrations douces, puis le praticien va relâcher progressivement sa pression.



NORMALISATION DES LIGAMENTS UTÉRO-SACRÉS