

23 - TECHNIQUE EN TRACTION CÉPHALIQUE ★★★★★

Cette technique a pour but également de détendre et d'étirer les ligaments utéro-sacrés avant de procéder aux normalisations.

1. Position du sujet

La patiente est en position gynécologique, le praticien est à sa gauche et exécute un toucher vaginal avec son index gauche, qui vient se positionner sur la face postérieure de l'isthme au niveau du cul de sac postérieur. Cette main réalise une pression de la partie postérieure vers la partie antérieure pour détendre le ligament.

2. Premier temps

L'utérus est d'abord amené sur le doigt de l'opérateur qui le repousse légèrement et progressivement vers le haut en direction de la symphyse pubienne jusqu'à la sensation par la patiente d'un tiraillement.

3. Deuxième temps

Cette pression caudale est maintenue quelque temps et doit être accompagnée par une traction de la main céphalique afin d'assurer la normalisation des ligaments



NORMALISATION DES LIGAMENTS UTÉRO-SACRÉS