
MANIPULATION GLOBALE DU CORPS UTÉRIN

Module 1 – Cours 31 et 32

31 - TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL ★★★★★

1. Position de la patiente

Sujet en décubitus confortable, si possible, en fausse position gynécologique genoux fléchis, pieds écartés sur la table, ou encore côte à côte se touchant par la plante. Le praticien est situé ici à gauche de la patiente.

2. Premier temps

Le praticien prend contact, en sus-pubien, avec l'utérus, à l'aide du pouce et index de la main droite en refoulant les anses de l'intestin grêle en les ramenant vers l'ombilic, main à plat sur l'abdomen. Le fond utérin se présente comme une masse arrondie et ferme.

La main caudale pourra augmenter la flexion des coxo-fémorales pour détendre l'abdomen et faciliter la pénétration de la main céphalique vers la profondeur.



MANIPULATION DU CORPS UTÉRIN

3. Deuxième temps

Le praticien contrôle le fond utérin par la main crâniale et l'amène dans son mouvement facile en le maintenant quelques secondes. Puis il amène l'utérus du côté de sa restriction pour étirer les structures qui le fixent. On répète 3 fois la manœuvre jusqu'à ressentir une mobilité totale.