

32 - TECHNIQUE EN DÉCUBITUS LATÉRAL ★★★★★

**1. Position de la patiente**

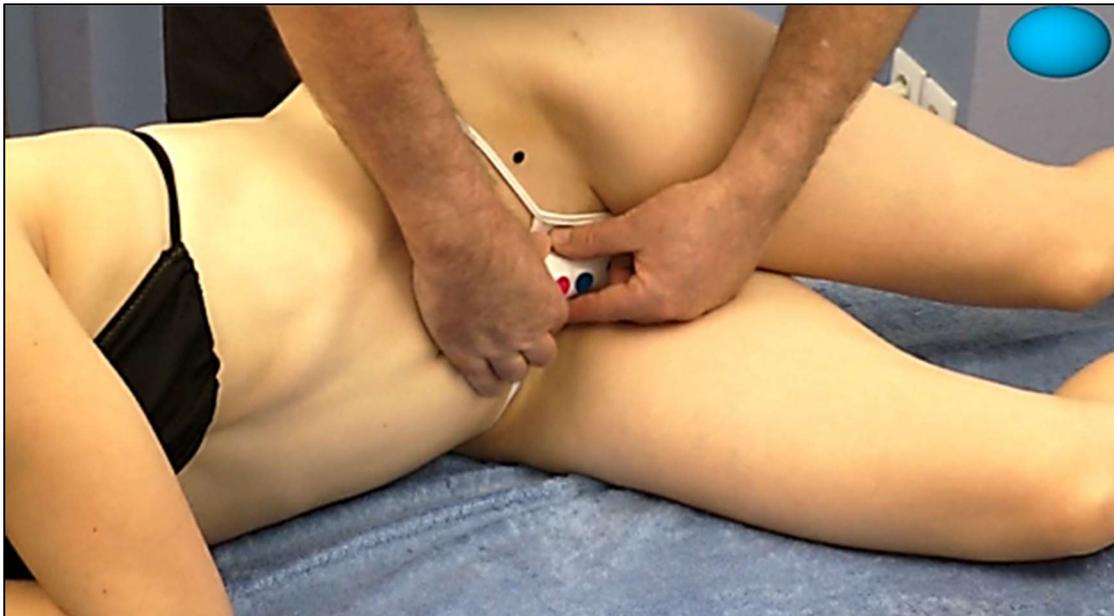
Le sujet est en décubitus latéral, relâché, le praticien debout derrière sa patiente entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le corps utérin.

**2. Premier temps**

Le praticien prend contact, en sus-pubien, avec la face latérale de l'utérus, à l'aide du pouce et index de ses deux mains en refoulant les anses de l'intestin grêle en les ramenant vers l'ombilic.

**3. Deuxième temps**

Le praticien étire les structures rétractées, en amenant l'utérus médialement et répète 3 fois la manœuvre jusqu'à libération.



**MANIPULATION DU CORPS UTÉRIN EN DÉCUBITUS LATÉRAL**