
NORMALISATION D'UNE ANTÉVERSION UTÉRINE EN EXTERNE

Module 1 – Cours 33

NORMALISATION D'UNE ANTÉVERSION UTÉRINE



TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL – VOIE EXTERNE

1. Indication

Cette correction s'effectue pour des antéversions et/ou des antéflexions utérines, abdomen facilement dépressible par voie externe. Faire impérativement un lift de l'intestin grêle avant cette correction.

2. Description

La patiente est en décubitus dorsal sur la table est en position déclive, le praticien est à la droite du sujet. Les doigts du praticien palpent le corps de l'utérus qui est projeté vers l'avant. La main abdominale contacte le corps de l'utérus au-dessus de la symphyse pubienne.

3. Premier temps

Les doigts céphaliques par la pince pouce index crochètent le corps de l'utérus, le tracte et le déroule vers la tête si ce dernier est en plus antéfléchi. Bien penser à faire fléchir les deux hanches pour favoriser le contact.

4. Deuxième temps

L'index et majeurs de la main caudale dépriment la base de la symphyse pubienne et pousse le col en haut, pendant que la main céphalique entraîne l'utérus en direction crâniale et postérieure durant une lente expiration de la patiente.

5. Troisième temps

La main caudale replace l'intestin grêle en avant par des pressions latérales.

