
NORMALISATION DE LA LATÉROVERSION DE L'UTÉRUS EN EXTERNE

Module 1 - Cours 36 et 37



36 - TECHNIQUE EN DÉCUBITUS LATÉRAL

VOIE EXTERNE – LATÉROFLEXION GAUCHE

1. Indications

Cette normalisation a pour but de réduire une latéroflexion gauche de l'utérus en défibrosant les ligaments larges et les adhérences tubo-ovariennes.

2. Premier temps

La patiente est en décubitus latéral, jambes et cuisses fléchies. Le praticien derrière elle, place ses pouces sur la partie latérale de l'utérus.

3. Deuxième temps

Le praticien réduit la mobilité résiduelle puis de ses pouces, exerce une poussée sur la partie latérale de l'utérus en position de départ.



Nb. :

La même position peut être conservée quel que soit le côté de la latéroflexion de l'utérus : Il suffit soit d'exercer une poussée (latéroflexion en haut), soit d'exercer une traction (latéroflexion en bas).

On peut effectuer cette manœuvre 7 à 8 fois, sans risque d'irritation des tissus.

NORMALISATION D'UNE LATÉROFLEXION DE L'UTÉRUS