



## 37 - TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL

### VOIE EXTERNE – LATÉROFLEXION GAUCHE

#### 1. Indications

Cette manœuvre a pour but de réduire une latéroflexion gauche de l'utérus en défibrosant les ligaments larges et les adhérences tubo-ovariennes.

#### 2. Position du sujet

La patiente est en décubitus dorsal, la table en position déclinée. Le praticien contact avec les doigts céphaliques sur la partie vésico-utérine latérale.

#### 3. Premier temps

La main caudale saisit les membres inférieurs fléchis et les incline vers la gauche pendant que la main céphalique exécute une latéroflexion droite de l'utérus, c'est-à-dire du côté opposé à la latéroflexion gauche de l'utérus.

#### 4. Deuxième temps

Le praticien avec sa main céphalique exerce une correction de la latéroflexion utérine associée à une composante de traction céphalique.



*NORMALISATION D'UNE LATÉROFLEXION DE L'UTÉRUS*

**Nb. :**

Cette manœuvre est idéale, en présence d'une ptôse génito-urinaire.