

NORMALISATION D'UN PROLAPSUS UTÉRIN EN EXTERNE

Module 1 - Cours 38

TECHNIQUE PAR VOIE EXTERNE



1. But de la manœuvre

Cette technique a pour but de replacer l'utérus en réduisant le prolapsus par voie externe. Attention : cette manœuvre concerne seulement les prolapsus au stade I.

2. Manœuvres préparatoires

Le praticien s'attachera dans un premier temps à normaliser les psoas, le bassin, le sacrum ainsi que le coccyx, et traiter l'abdomen dans son ensemble sans oublier le dégagement de l'espace prévésical, et la Grande manœuvre à l'expiration pour dégager l'intestin grêle.

3. Description

La patiente est en décubitus dorsal, table déclinée, le praticien est à la droite du sujet, les deux mains perpendiculaires à la symphyse pubienne sur la zone sus-pubienne et ayant amené un pli de peau. Il peut aussi saisir l'utérus entre deux doigts jambes fléchies.

4. Premier temps

Les deux index et majeurs tendus plongent dans l'abdomen et par un pli de peau sous-jacent réduisent la mobilité résiduelle autour du corps utérin.

5. Deuxième temps

Les deux mains ou les deux doigts tractent rythmiquement l'ensemble du corps de l'utérus vers la tête du sujet, accompagnées de vibrations profondes.



NORMALISATION D'UN PROLAPSUS UTÉRIN

6. Troisième temps

Le praticien demande ensuite au sujet de contracter ses releveurs de l'anus le plus longtemps possible, sans contraction des abdominaux. Manœuvre à renouveler.