

# LA NORMALISATION OSTÉOPATHIQUE DU NERF PUDENDAL

Module 2 - Cours 30

TECHNIQUE PAR VOIE INTERNE



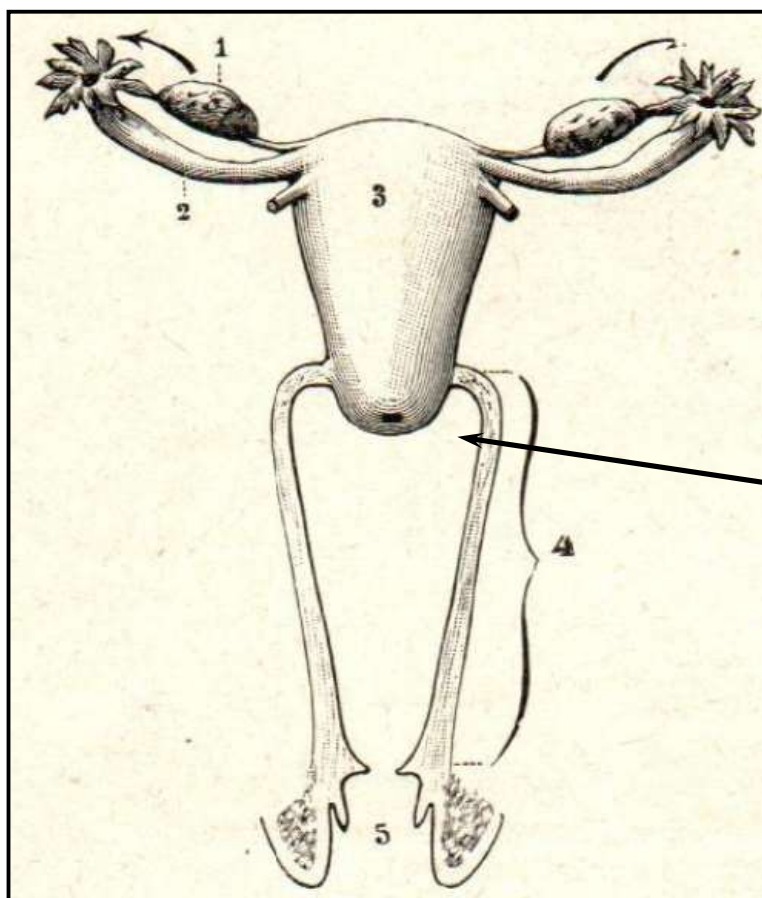
## 1. Introduction

La normalisation du nerf pudendal n'est pas chose aisée, nous vous proposons une technique qui sans être infaillible donne des résultats assez surprenants.

La normalisation se pratique en intravaginal chez la femme et en toucher rectal chez l'homme.

## 2. Repérage anatomique

La sortie réflexogène, correspondant à la zone du nerf pudendal se situe de part et d'autre de l'utérus au niveau des culs de sacs latéraux, en allant rechercher la petite dépression bilatérale qui se situe entre la membrane obturatrice, la branche montante de l'ischion, la pince entre le ligament sacro-tubéral et sacro-épineux, au-dessus du diaphragme uro-génital et de l'élévateur de l'anus.



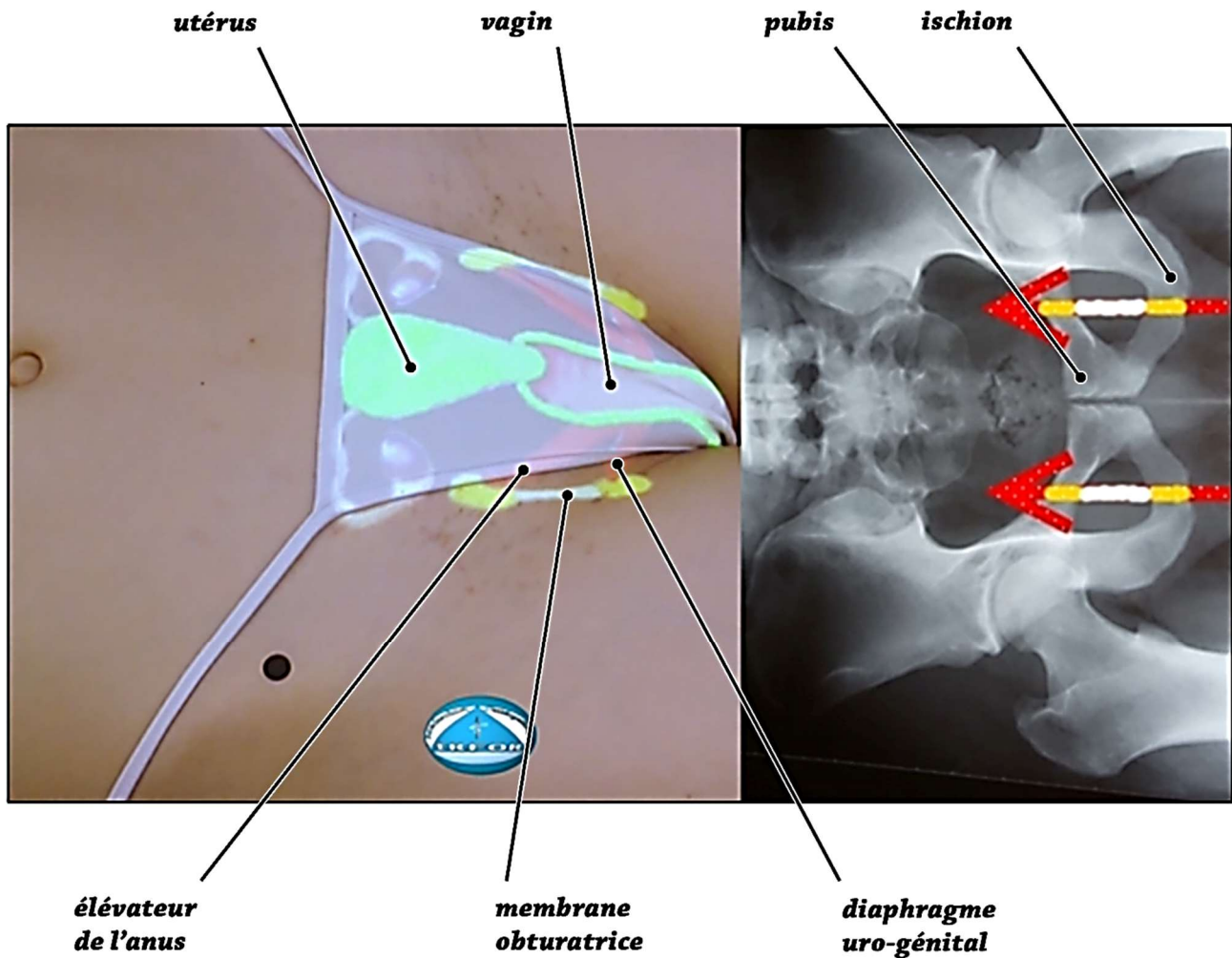
1. OVAIRE
2. TROMPE
3. UTÉRUS
4. VAGIN

*Zone de stimulation du nerf pudendal dans le conduit vaginal*

REPÉRAGE ANATOMIQUE DU NERF PUDENDAL

### 3. Description

La patiente est en décubitus confortable, si possible, en fausse position gynécologique genoux fléchis, pieds écartés sur la table, ou encore côte à côte se touchant par la plante. Le praticien est situé ici à gauche de la patiente.



**REPÉRAGE ANATOMIQUE DU NERF PUDENDAL**

### 4. Premier temps

Le praticien écarte délicatement les grandes et les petites lèvres et fait pénétrer, non moins délicatement, son index gauche et le place face unguéale contre le cul de sac latéral de l'utérus.

### 5. Deuxième temps

La main céphalique va amener l'utérus en direction caudale grâce à l'inspiration de sa patiente en ajoutant une pression abdominale conséquente qui restera indolore.



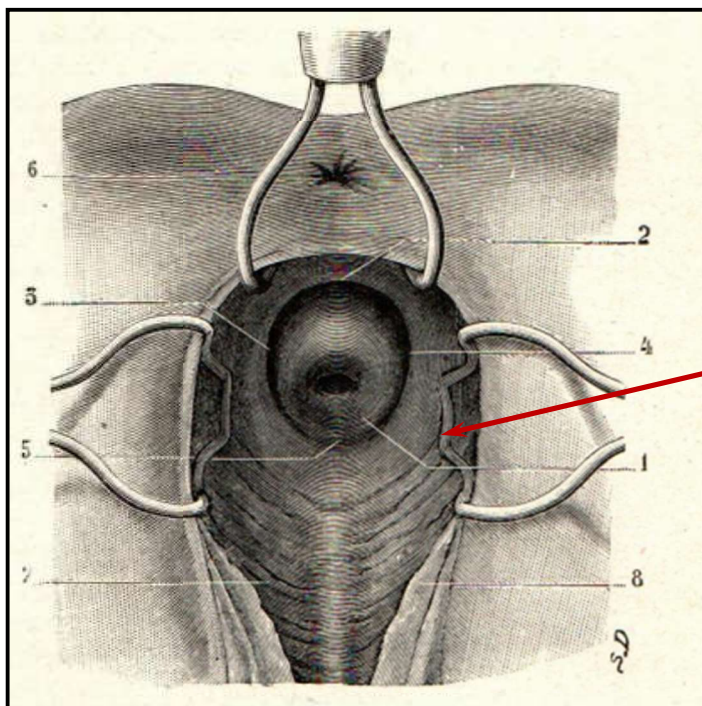
**NORMALISATION DU NERF PUDENDAL**

## 6. Troisième temps

Le doigt intravaginal va rechercher la dépression algique correspondant à la stimulation du nerf pudendal.

Le praticien stimulera la zone par la pulpe de sa phalange distale légèrement repliée durant une vingtaine de secondes.

La manœuvre se réalise bilatéralement et reste un peu algique mais tellement efficace.



*Zone de stimulation du nerf pudendal dans le conduit vaginal*

**REPÉRAGE ANATOMIQUE DU NERF PUDENDAL**