

## **A. Correspondances vertébrales pour les ovaires**

- MÉTAMÉRIQUES
  - T10-T11-T12
  - L3
- MÉCANIQUES
  - Rachis lombaire

## **B. Remarques sur les ovaires**

Les différentes techniques, décrites ci-après, seront à éviter au moment de l'ovulation, par risque de déclencher des douleurs !

On devra s'assurer, au préalable, d'avoir bien libéré les adhérences et restrictions de mobilité :

- De l'utérus,
- Du cæcum, et, en particulier, au niveau de l'appendice ou de la cicatrice (flirt appendiculo-ovarien),
- Du cæcum et sigmoïde.

## **C. Définitions**

Ovaire en antéversion : il descend et s'antériorise vers la paroi abdominale antérieure

Ovaire en rétroversion : il s'enfonce dans la fossette ovarienne.

Ovaire ascensionné : il est palpable au niveau de l'épine iliaque antérosupérieure mais cette lésion est la conséquence d'une adhérence cicatricielle ou d'une tension de son ligament suspenseur.

## ANALYSE ET BUT ★★☆☆☆☆

### 1. But de la technique

Déterminer si l'ovaire est palpable et douloureux, après avoir enfilé un gant, le praticien se place debout, à la droite ou à la gauche de la patiente, selon la main utilisée, face à elle, pose son genou (droit s'il utilise sa main droite) sur le bord de la table, entre le talon et la fesse de la patiente, de façon à être confortable en tenant compte de la durée possible de l'examen.

### 2. Paramètres de palpation

Le praticien écarte délicatement les grandes et les petites lèvres et fait pénétrer, son index en direction de la table, le doigt intravaginal se dirige en dehors et en arrière, les doigts de la main abdominale se dirigent vers la zone de l'ovaire.

### 3. Test palpatoire

Le praticien essaie de palper l'ovaire entre son doigt intravaginal et ses doigts abdominaux, il pourra également palper les trompes de Fallope.

### 4. Interprétation du test

Un ovaire normal est très difficilement palpable, s'il est hypertrophié, la palpation sera plus facile, mais en outre, elle sera douloureuse. Les trompes seront faciles à palper si elles sont indurées ou remplies de liquide (hydrosalpinx).



**PALPATION DE L'OVAIRE PAR TOUCHER VAGINAL**