

PRATIQUE GÉNÉRALE ET PROTOCOLE CLINIQUE

Les dysfonctionnements circulatoires du petit bassin

Mouvement pour une hypo-congestion

Mouvement dit des « releveurs »

NORMALISATION DES DYSFONCTIONNEMENTS CIRCULATOIRES AU NIVEAU DU PETIT BASSIN

Module 1 – Cours 46 / Module 2 Cours 41

MANŒUVRES DÉCONGESTIVES ★★

Rappelons que les hyper-congestives représentent 95% des cas.

1. Position du sujet

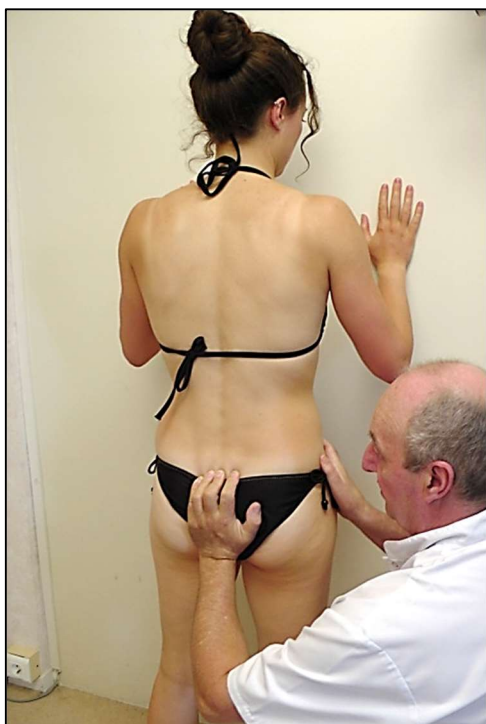
La patiente est debout légèrement penchée vers avant, mains en appuis, les jambes sont légèrement écartées et tournées en *rotation interne*.

Le praticien est debout d'un côté indifférent et soutient l'abdomen avec sa main gauche tandis qu'il passe la pulpe de ses doigts sur le sacrum.

2. Temps de normalisation

Ensuite avec ses doigts fléchis, il va exécuter des percussions sur les bases du sacrum et sur toute sa longueur de haut en bas.

Cette normalisation doit comporter de 5 à 6 séries de percussion.



MANŒUVRES DÉCONGESTIVES

Nb. :

Cette technique réflexe est très efficace dans les problèmes de retard de règles.

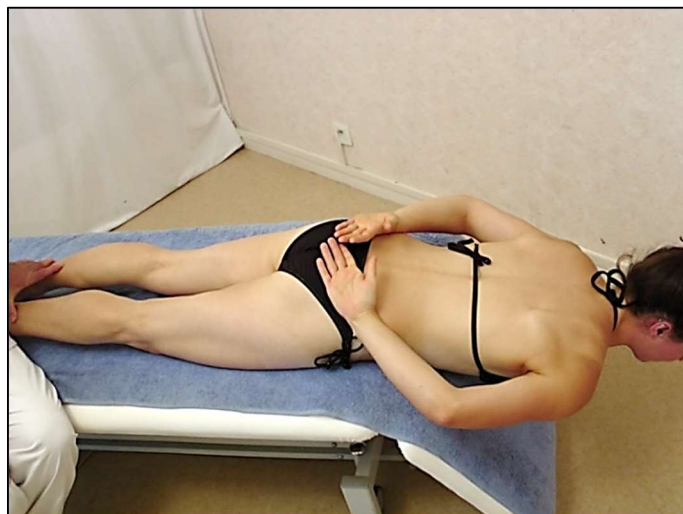


1. Position du sujet

La patiente est à plat ventre sur la table, le tronc en dehors de celle-ci et elle s'appuie sur le sol avec ses mains. Le praticien est sur le côté et maintient les membres inférieurs contre la table.

2. Temps de la normalisation

Dans un premier temps la patiente va positionner ses mains sur les hanches et va fléchir son tronc vers l'avant et en bas. Dans un deuxième temps elle se redresser au maximum en arrière.



MANŒUVRES DÉCONGESTIVES MOUVEMENT EN EXTENSION DU RACHIS

Nb :

Ce mouvement peut être exécuté de 4 à 8 fois et présente une efficacité certaine.

MOUVEMENT EN EXTENSION DE HANCHE ★★

1. Position du sujet

La patiente est debout légèrement penchée en avant les mains en appui contre un mur ou sur une table, placée en position verticale, le praticien est sur le côté positionne une main au niveau du ventre de la patiente, l'autre au niveau du calcaneum.

2. Temps de la normalisation

Le praticien demande ensuite à la patiente de faire une extension de hanche, membre inférieur tendu autant qu'elle le peut. Pendant ce temps le praticien résiste à ce mouvement.

Ensuite dans un deuxième temps le praticien va ramener le membre inférieur dans sa position initiale avec une résistance de la patiente.



MANŒUVRES DÉCONGESTIVES MOUVEMENT EN EXTENSION DE HANCHE

Nb. :

Cette manœuvre doit comporter plusieurs séries de mouvements de 30 secondes.

MOUVEMENT POUR UNE HYPO-CONGESTION

Module 1 – Cours 46 / Module 2 Cours 41

MOUVEMENT SUR UN SEUL MEMBRE INFÉRIEUR ★★★

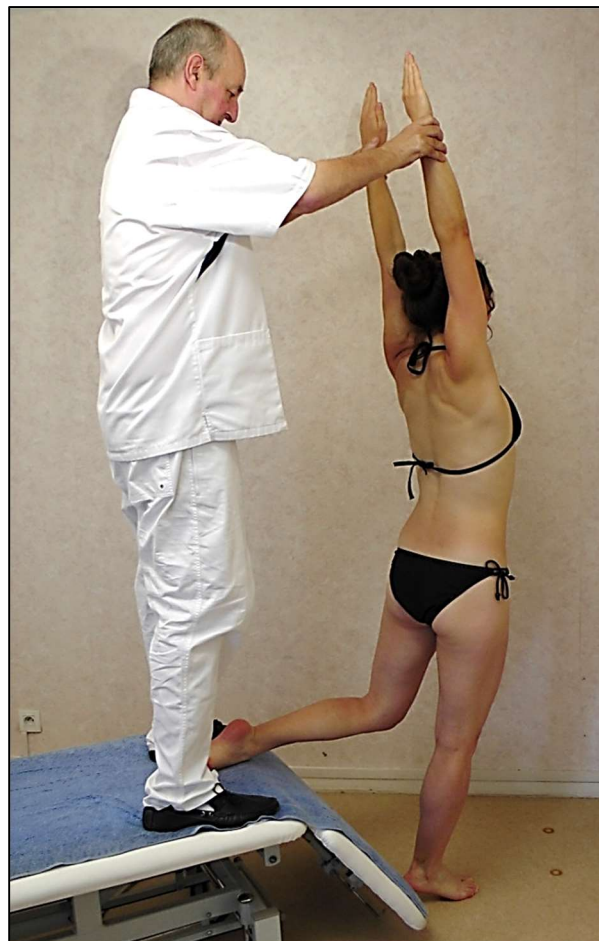
Rappelons que les patientes hypo-congestives représentent uniquement 5% des cas.

1. Position du sujet

Le sujet est debout en bout de table, il est en appui unipodal, l'autre pied reposant sur le bord de la table par sa face dorsale, les bras en l'air. Le praticien est derrière le sujet et tient le patient par les mains.

2. Temps de la normalisation

Le praticien demande au patient de se dresser sur la pointe du pied et d'exécuter ensuite une flexion au maximum de ses possibilités, puis une extension et afin de repositionner son pied à plat sur le sol.



**MOUVEMENT POUR UNE HYPO-CONGESTION
MOUVEMENT SUR UN MEMBRE INFÉRIEUR**

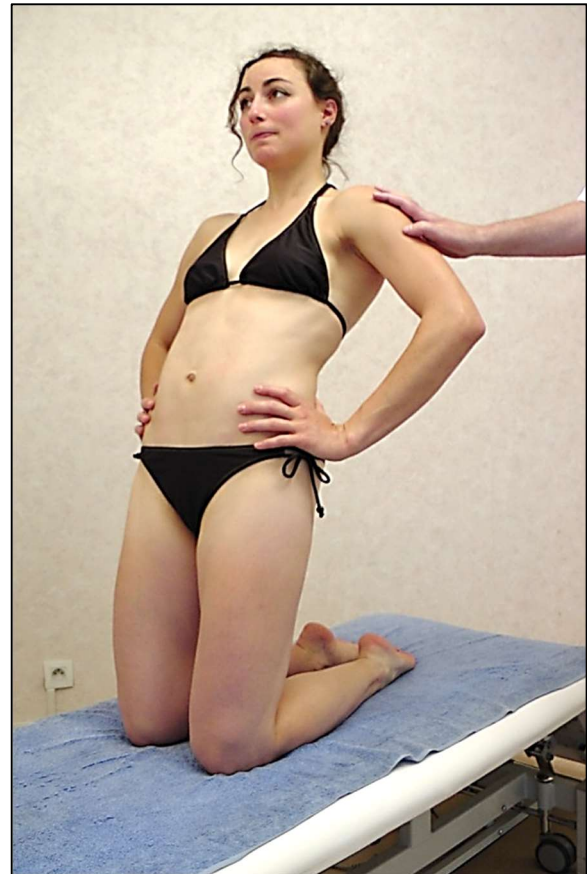
MOUVEMENT EN EXTENSION DU TRONC ★★

1. Position du sujet

La patiente est à genoux, au sol ou sur la table, le praticien se place derrière elle afin de l'aider dans ce mouvement. Les jambes sont légèrement écartées, les mains sur les hanches.

2. Temps de l'exercice.

Le praticien demande à la patiente de se renverser en arrière en inspirant puis de revenir lentement à la position de départ en expirant.



**MOUVEMENT POUR UNE HYPO-CONGESTION
MOUVEMENT EN EXTENSION DU TRONC**

Nb :

Cet exercice peut être répété 4 à 8 fois.

MOUVEMENT GLOBAL DIT DES « RELEVEURS »

Module 1 – Cours 46 / Module 2 Cours 41



La patiente est debout le dos appliqué contre un mur et les jambes croisées. On demande à la patiente de contracter les masses fessières et de remonter ses releveurs comme si elle voulait retenir une flatulence ou une défécation, ce travail se fait sur l'expiration.

Ce mouvement doit se faire sans contraction des adducteurs.

Mouvement à répéter une vingtaine de fois en plusieurs fois par jour.



MOUVEMENT DIT « DES RELEVEURS »