



LE DÉSENGAGEMENT DU GRÊLE - PARTIE 2

TECHNIQUE EN DÉCUBITUS DORSAL

1. But de la technique

Redonner de la mobilité à la zone épiploïque de votre patiente afin de détendre son ventre et d'accéder plus facilement aux viscères concernés.

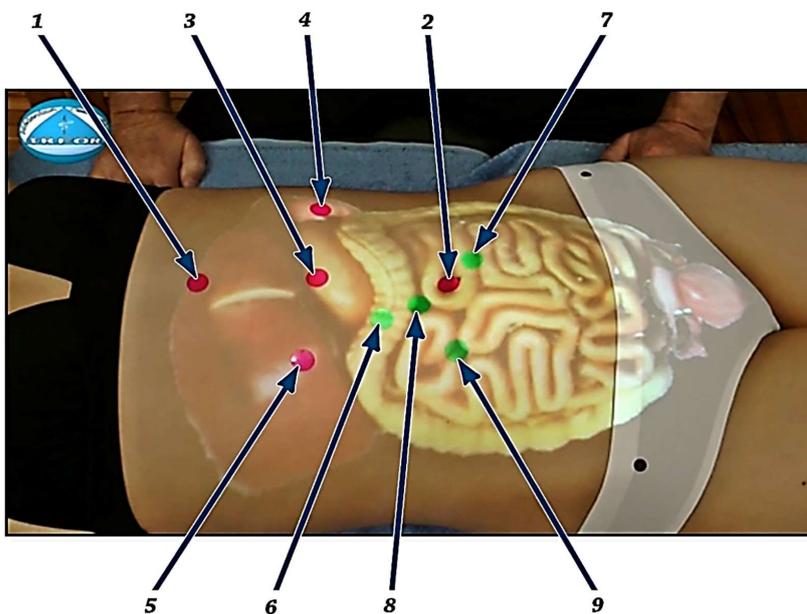
Il faut absolument désengager l'intestin grêle avant de réaliser vos techniques sur l'utérus ou la vessie ce qui donnera des résultats bien plus efficaces et facilitera votre travail.

2. Position du sujet

Sujet en décubitus, ou bien genoux fléchis, pieds écartés sur la table. Le praticien à côté de sa patiente.

3. Déroulement de la technique

Nous proposons une technique originale permettant de chaîner la technique de la grande manœuvre abdominale modifiée avec un travail de stimulation réflexe au niveau du carrefour de Chauffard.



1. *Plexus solaire*
2. *Point ombilical*
3. *Point épigastrique*
4. *Point du 7^{ème} NIC*
5. *Point cystique*

6. *Point Duodéal*
7. *Point duodéal 3*
8. *Point duodéal 1*
9. *Point duodéal 2 ou convergence des canaux*

TECHNIQUE DE STIMULATION DES POINTS DE CHAUFFARD ★★☆☆☆

1. La méthode

Les points réflexes qui permettent la détente de l'abdomen de votre patiente sont au nombre de neuf. Cinq points sus ombilicaux et quatre points péri-ombilicaux.

Quel que soit le gabarit de votre sujet, l'ensemble de ces points sont toujours accessibles et performants.

2. Position du patient

Décubitus dorsal, tête relevée (à 45°) membres inférieurs fléchis, bras droit derrière la tête et bras gauche le long du corps, dans une bonne relaxation.

La table est positionnée à la hauteur maximale et inclinée à 45°.

3. Position du praticien

L'ostéopathe est assis à côté de son sujet. C'est l'index de l'opérateur qui assure une stimulation doublée d'un travail en étoile durant 15 secondes maximum sur chaque point.

Cette normalisation s'effectue en deux temps et il faut toujours respecter le protocole et l'ordre de traitement des points réflexes.

4. Premier temps

Stimulation des cinq points sus ombilicaux.

5. Deuxième temps

Stimulation des quatre points péri-ombilicaux.