

8 - LA NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX ★★★★★

TECHNIQUE EN POSITION ASSISE – EXEMPLE A DROITE

1. Position du sujet

Cette technique permet à la pesanteur de s'exercer sur la masse viscérale et de percevoir le comportement de la vessie en charge. Le sujet est assis, relâché, jambes légèrement écartées, mains en supination, tronc en légère flexion antérieure, le praticien à droite et derrière lui ses doigts en position paramédiane droite.

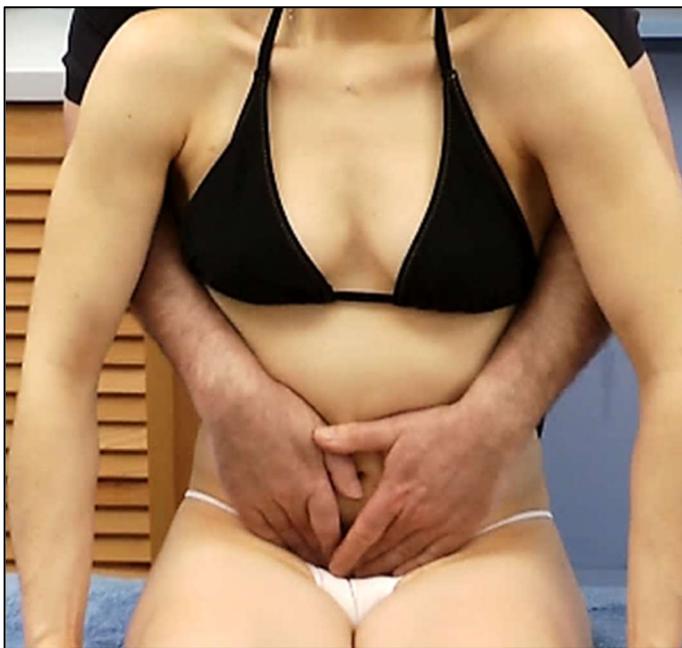
2. Premier temps

Les doigts de l'ostéopathe glissent derrière la symphyse pubienne du sujet et contactent la vessie et la mobilisent doucement vers l'arrière et médialement pour mettre le ligament en tension.

3. Deuxième temps

La patiente croise son membre inférieur droit sur le gauche pour favoriser la mise en tension et fixer la branche pubienne ou s'insère le ligament. Puis, le praticien amène sa patiente en arrière et il l'incline du côté gauche en lui demandant de reculer son épaule droite. Il relâche ensuite son mouvement et répète la manœuvre trois fois.

La manœuvre est puissante et peut provoquer une envie d'uriner qui cesse une fois la technique effectuée. Elle se réalise bilatéralement.



(1^{er} temps)



(2^{ème} temps)

NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX