

9 - LA NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX ★★☆☆

TECHNIQUE DÉCUBITUS DORSAL EN CROCHET - EXEMPLE A DROITE

1. Position du sujet

Cette technique s'utilise sur les sujets « dodus ». Le sujet est en décubitus dorsal, les jambes fléchies par une prise en berceau de la main caudale du praticien installé du côté gauche du sujet.

2. Premier temps

La pulpe des doigts de la main céphalique de l'ostéopathe glisse contre le bord supérieur de la symphyse pubienne du sujet et contactent la vessie et la mobilisent doucement en direction de la table et vers la sacro-iliaque droite.



NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
(1er temps)

3. Deuxième temps

La vessie est maintenue dans cette position par la main céphalique du praticien pendant que la main caudale réalise une légère déflexion de hanche et une inclinaison gauche du bassin de la patiente jusqu'à sentir la mise en tension du ligament pubo-vésical. La technique est renouvelée 3 fois.

La technique est à effectuer bilatéralement.



NORMALISATION DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
(2ème temps)